

ב"ה

**תוכנית עבודה : לשמן הטיפול x 13 צמחי מרפא
איך להפוך אשליה מתוקה לחוויה מסעירה !
התיחסות לאורח חיים בריא, בריאות ושמחת חיים**

**התוכנית הכוללת הרצאה בת שעה וחצי שעה מדיטציה
סוגי מדיטציות שונות על פי קבלה פנימיות התורה וחסידות !**

**חודש ראשון : דוגמאות למודעות אישית !
א.איך להפוך בעיות לאפשרויות
מחסומים לאתגרים
מחשבות לאבחנות
רגשות למקורות אנרגיה**

**חודש שני : חגים כפצצות אנרגיה חיובית !
ב.כיצד ניצור " יש מאין" !
ניצור שפע !
נהנה מהחיובי בחיינו :
צחוק, הומור, תקווה, השלמה,
אהבה עצמית, ורצון חיים .**

**חודש שלישי : נקיון אנרגטי והכנת הכלים לכל השנה !
ג.הגברת כוחות :
סדנא לגילוי כוחות :
הכוח לנוע קדימה
הכוח לשיתוף פעולה
הכוח לאהבת עצמי כדרך לאהבת הזולת**

**חודש רביעי : חיבור לאורות
ד. חיבורים לאמונה, להרפיה למדיטציה
ולאיזון כדרך חיים
חיבור לחיובי ולשחרור מעודף מידע שלילי**

**התוכנית תמשך במהלך כל השנה
תוכנית ההמשך תחולק למשתתפים .**