

אדוני הרופא

נכתב על ידי ד"ר רחל גיתאי - פיזם

אדוני הרופא,

אנא, אל תסתיר ממני את האבחנה. ידוע לשנינו כי המטרה שלשמה באתי אליך היא לברר אם יש לי סרטן או מחלה קשה אחרת. אם אדע מה יש לי, הלא אדע במה אני נלחם, ואז אפחד פחות. אם תסתיר ממני את שם המחלה ואת העובדות הקשורות בה, אתה שולל ממני את הסיכוי לעזור לעצמי. כאשר אתה שואל את עצמך אם צריך לספר לי, אני כבר יודע בעצמי מה המצב. ייתכן שהרגשתך תהיה נוחה יותר אם לא תגלה לי, אבל גנבת הדעת שלך פוגעת בי.

אל תנבא לי כמה זמן נותר לי לחיות! רק אני בעצמי יכול להחליט כמה זמן אחיה. רצונותיי, מטרותיי, ערכיי, כוחותיי וההחלטה שלי לחיות - הם שיקבעו.

הסבר לי ולמשפחתי מדוע ואיך קיבלתי את המחלה. עזור לי ולמשפחתי לחיות עכשיו. למד אותי מהי תזונה נכונה ומהם הצרכים של גופי. הנחה אותי כיצד להתמודד עם הידיעה ומה לעשות כדי שגופי ומוחי יוכלו לשתף פעולה. ההבראה נובעת אמנם מתוכנו, אבל הייתי רוצה לצרף את כוחך אל כוחי. אם אני ואתה נהיה לצוות, אני אזכה להאריך ימים וחיי יהיו טובים יותר.

דוקטור, אל תאפשר לעמדות השליליות שלך, לפחדים שלך ולדעות הקדומות שלך לפגוע בבריאותי. אל תעמוד למכשול בדרך להבראתי, גם כשזה מעבר לכל הציפיות שלך. אפשר לי להיות היוצא מן הכלל בסטיסטיקות שלך.

הבהר לי את העמדות שלך ואת שיטות הטיפול שלך, ועזור לי לשלב אותן באלה שלי. יחד עם זאת, עליך לזכור שעמדותיי הן החשובות ביותר. דבר שאינני מאמין בו לא יעזור לי.

אסור לך לשכוח מהי המשמעות של המחלה עבורי - מוות, כאב, או פחד מפני הבלתי נודע. אל תזנח אותי גם אם מערכת העמדות שלי כוללת בתוכה את הטיפול האלטרנטיבי ולא את הטיפול של הרפואה המוכרת. אנא, נסה לשנות את אמונותיי והיה סבלני עד שאשנה אותן. השינוי עשוי להתחולל בזמן שבו אהיה חולה אנוש ואזדקק נואשות לטיפול שלך.

דוקטור, אנא למד אותי ואת בני משפחתי איך לחיות עם הבעיות שלי גם בהעדרך. אנא הקדש זמן לשאלותינו והענק לנו מתשומת לבך כאשר אנו זקוקים לכך. חשוב לי להרגיש חופשי לדבר אתך ולערער על דבריך. אני אחיה חיים ארוכים יותר ומשמעותיים יותר, אם אתה ואני נוכל לפתח יחסים בעלי ערך. אני זקוק לך בחיי כדי להשיג את מטרותיי החדשות.

ד"ר ברני סיגל U.S.A