

בס"ד

בית בריאות-טיפול חדשני-הדרכה לריפוי עצמי

א. השקפת עולם הוליסטית – אורגנית

- תזונה אורגנית – אורתורופית (עפ"י סוג הדם : AB; B; A; O).
- תרופות אורתומולקולריות (12 מלחי התא = עפ"י 12 "אבני החשן"/"ד"ר וויליאם שוסלר)
- אוריתמיה – ביטויי אמנות גוף ונפש (עפ"י נרנ-"חיל).

ב. הרגלי חיים ליצירת איזון

השקפת העולם ההוליסטית – אורגנית דוגלת בטיפול והזנה של הישות כולה: הנפש, הרוח, הנשמה, החיה והיחידה, או בשמם הגוף הפיזי, הרגשי החשיבתי, האינטואיטיבי וחיבורם למקור האלוהי: כח ה"אחד".

אם נתעלם מאחד מתחומים אלו, נהייה בלתי-שלמים, חסרי שלמות. אין זה משנה היכן נתחיל, כל עוד נכלול את כל התחומים כולם.

ג. המיקוד על גוף, היסוד הפיזי: "נפש" האדם מחייב את האדם לקחת אחריות על בריאותו, לנקות את הגוף מהפסולת שהצטברה בתאים, לנקות את הנפש מ"חשיבה שלילית"!!!

לצייד את האדם בידע: ליצירת סביבה בריאה לשיקומו באמצעים טבעיים בלבד! אחד המרכיבים המרכזיים בשיטה זו היא תזונה של מזון טבעי, אורגני וחי שמשמעה: יהיו מזונותיך תרופותיך! כל זאת בתנאי שהתזונה תהיה מורכבת: מסגנון חיים מלא חיות!

ד. איכות המזון, שממנו בנוי גופנו: היא המרכיב של כל הפעילות הכימית והחשמלית בגוף, היא הגורם המרכזי לבריאות! קיימת פגיעה קשה ביותר במערכת העצבים שלנו ע"י ריסוס המזון. הרעלת מי

ההשקיה והקרקע. רעלי הריסוס פוגעים קשות באנזימים המופרשים מהסינפסות (קצות העצבים) שתפקידם להעביר מסרים בין תא עצב אחד למשנהו או בין עצב לשריר, תפקוד כל מערכת העצבים משתבש, פעילות המעיים, אובדן זכרון חלקי, דכאון, מחלות מסוכנות וסיכון להתפתחות מחלות סרטן. גידול המזון בתנאי שמש אופטימליים, על מנת שיקלוט את כל אנרגיית השמש הפיזית והמטאפיזית יאפשרו גידול צמח בתנאי סביבה בריאה יותר, מה שיתרום לבריאות האדם.

ה. איכות הקרקע: קרקע שאינה מזובלת בקומפוסט היא חסרת מינרלים בצורה קיצונית. כדי לשמור על בריאותנו אנו זקוקים לכ: 20 סוגי מינרלים שונים, שאם נחזיר אותם לאדמה דרך בקומפוסט הגידול הבא יוכל לקלטם. אנו מקבלים את המינרלים מהמזון וכמותם בו מתנה את הכמות שאנו מקבלים. (יש לצרוך מלחים בלבד ובו עשרות מינרלים "קמצוצים").

אנזימים: צמח בריא מכיל את תכולת האנזימים האופטימלית בתוכו. אנזימים אלו נאכלים בירק חי ועוזרים לנו בריפוי (ונהרסים בבישול). האנזימים הם גורם מרכזי עליו מושגת דרך התזונה וכוחם רב בריפוי.

ו. חיותיות של מזונות יש חשיבות רבה לגידול אורגני, לאכילת נבטים, לשתיית מיצים ולהתחדשות! ניקוי הגוף מפסולת התאים חיונית ביותר. הפסולת היא המשבשת את עבודת הגוף ומביאה למחלות!

- ז. **הקשר שבין מזונות למחלות:** קשור לבחירת האפשרויות הטובות ביותר עבורנו: בדם מצויים לקטינים, "שדונים קטנים", חלבונים מן המזון, "שדונים" אלו גורמים **לצימות ולריאקציה**, שבו תרחיף של חלקיקים בדם מצטברים לגושים. הלקטינים נמצאים בשורה של מזונות וגורמים לשורה של ריאקציות לא רצויות אצל אנשים שאינם מתואמים לצריכת מזונות אלו מבחינה גנטית והופ... מופיעות "הפרעות"!
- כאשר "ההפרעות" גוברות אנו... יוצאים מ"איזון"!
לדוגמא... נוצרו "כאב-ראש", עצבנות, נדודי שינה, הפרעות נפשיות, כל אלו בניגוד: **לשקט, בהירות, חשיבה צלולה, חיות ושמחה... אלו נוספים על שעות שינה, אכילה נכונה, "סדר" בחיים, וכן... "רגשות וחשיבה חיובית"!**
- הקשר שבין: נטיה גנטית למחלות, בעיות פוריות, תזונת אם וילד, עודף משקל, הרגלי תזונה, סכרת, מחלות קרדיו-וסקולריות, סינדרום X, אלרגיות, מחלות אוטו-אימוניות, סרטן ועוד, הן רק מעט מכלל מכלול המחלות הקשורות בתזונה **כדרך לאיזון בחיים.**
- ח. **צריכה של חומרים מתאימים:** כאבני בנין **לפעילות המח** ובעיקר להפעלת **טריפטופאן, חומצה אמינית** המצויה במזונות דלי-חלבון כמו: לחם מלא, שיבולת שועל, אורז חום ועוד, מהווה "מסלול מהיר" למח כדי להגביר רמות סרוטנין במח וויטמינים: B6 + B3 המהווים "כוחות נפש" לחיזוק הישות הרוחנית שלנו! וכן: מתיונין, פנילאלאנין, לויצין המצויים בשומשום ואגוזים לדוגמא.
- חוסר בסרוטנין התגלה במצבי דכאון, הפרעות שינה, הפרעות אכילה, התנהגות אגרסיבית וקומפלקסיבית (כפייתית) ונטייה להתאבדות... כלומר היכולת הנפשית לשאת רגשות קשים מקורה בצריכת מזון מתאים, לריפוי ע"י יצירת אינטראקציות מתאימות, מכווננות רפואית.
- ט. **המינרלים האורתומולקולריים:** "התפקודיים" הינם הבסיס העיקרי לאיזון מצוקות הגוף/הנפש בהיותם מתואמים: לקוד הבריאות! 12 מלחי התא = 12 "אבני החשן" חיוניים לאיזון בריאות האדם! במחזור הדם מהווים חומרים אלו 1/12 מכלל הדם והעדרם ו/או חוסר איזונים גורמים למחלות קשות מאד. (12x12 לטיפול בכ-144 סוגי מחלות ויותר!)
- י. "אוריתמיה" מהווה דרך להתמודדות בלחץ, כעס, ומתח באמצעות **האמנויות**, שיפור התרגעות **כפתיחת חסימות** בתחומי הרגש לפתיחת חסימות הלב עפ"י חג"ת, ליצירת איזון סגולי, בדרך הקבלה, לחיבור נרנ-ח"י: בשירה, שיחה, כתיבה, דמיון מודרך, מוסיקה, דיבור פנימי, אמנויות הציור, התנועה, הצחוק, הבכי, הצעקה, ההתעמלות, הספורט, השחיה, הריקוד, התפילה, ההצהרה החיובית, המחילה והאהבה ללא תנאי **כפעולה רוחנית של חיבור למקור העליון, בהרמוניה, ביופי, בצבע ובכל החושים כולם!**

ראה:

ראה מחקרים רבים בנושא: ד"ר רחל גיתאי-פיזום 2005; 2003; 1999.